

FAKULTET ZAWODOWY						
Kurs Specjalizacja Warsztaty Szkolenie	OPERATOR ŚCIANKI WSPINACZKOWEJ					
Wymagania formalne						
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ukończone 18 lat 2. średnie wykształcenie 3. Dobry stan zdrowia 						
Założenia i cele						
<p>Celem kursu jest przygotowanie do pracy na sztucznej ścianie wspinaczkowej w zakresie nadzorowania obiektu: jego stanu technicznego, przygotowania obiektu do zajęć wspinaczkowych, przygotowania i kontroli sprzętu potrzebnego do przeprowadzenia zajęć, zapewnienia bezpieczeństwa ćwiczącym w trakcie zajęć oraz zabezpieczenia obiektu i sprzętu po skończonych zajęciach.</p>						
Efekty (profil absolwenta)						
<p>Potrafi przygotować ścianę wspinaczkową do prowadzenia zajęć/publicznego użytkowania.</p> <p>Posiada wiedzę i umiejętności aby prowadzić nadzór nad funkcjonowaniem ściany wspinaczkowej w czasie jej publicznego udostępniania.</p> <p>Potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników.</p> <p>Potrafi komunikować się z jednostką oraz grupą społeczną w zakresie związanym z nadzorowaniem wspinających się osób i ich bezpieczeństwem na ścianie. Interwencje, zapobieganie konfliktom.</p>						
Liczba godzin dydaktycznych z podziałem na poszczególne formy realizacji						
Ogółem	wykład	ćwiczenia	laboratoria	warsztaty	hospitacje	Pr. własna
30	0	30				
Warunki zaliczenia						
Aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywny wynik testu końcowego						

Lp.	PRZEDMIOTY (<i>TREŚCI KSZTAŁCENIA</i>)	Proponowana kadra
1.	Sztuczne ściany wspinaczkowe: budowa i rodzaje, osprzęt i wyposażenie, eksploatacja i konserwacja	Dr hab. Ewa Roszkowska Dr Robert Rokowski

		Dr Marek Czyż Dr Wojciech Swędzioł Dr Tomasz Ręgwelski
2.	Obsługa techniczna ściany, użytkowanie, przechowywanie sprzętu, rodzaje systemów asekuracyjnych i zabezpieczeń.	j.w
3.	Zasady organizacji i bezpieczeństwa zajęć wspinaczkowych na sztucznych ścianach.	j.w
4.	Obowiązki i uprawnienia operatora ściany wspinaczkowej, odpowiedzialność prawna, regulaminy i przepisy.	j.w
5.	Specyfika wspinaczki na sztucznych obiektach, sprzęt wspinaczkowy, wyposażenie i metody asekuracji.	j.w
6.	Organizacja i formy zajęć na sztucznych ściankach wspinaczkowych: sport i rekreacja.	j.w
7.		
8.		
9.		
10.		

S Y L A B U S

Nazwa przedmiotu /zajęć		Fakultet zawodowy operator ściany wspinaczkowej				
Dział / temat						
Liczba godzin dydaktycznych z podziałem na poszczególne formy realizacji						
Ogółem	wykład	ćwiczenia	laboratoria	warsztaty	hospitacje	Pr. własna
30	0	30				
Założenia i cele prowadzonych zajęć		Celem kursu jest przygotowanie do pracy na sztucznej ścianie wspinaczkowej w zakresie nadzorowania obiektu: jego stanu technicznego, przygotowania obiektu do zajęć wspinaczkowych, przygotowania i kontroli sprzętu potrzebnego do przeprowadzenia zajęć, zapewnienia bezpieczeństwa ćwiczącym w trakcie zajęć oraz zabezpieczenia obiektu i sprzętu po skończonych zajęciach.				

Metody dydaktyczne	Wykłady, prezentacje multimedialne, dyskusja, praca w grupach, warsztaty
---------------------------	--

Warunki zaliczenia przedmiotu / zajęć
Pozytywny wynik testu końcowego, aktywność na zajęciach

Lp.	TREŚCI KSZTAŁCENIA (zestawienie zagadnień)	Liczba godzin
11.	Sztuczne ściany wspinaczkowe: budowa i rodzaje, osprzęt i wyposażenie, eksploatacja i konserwacja. Ćwiczenia/teoria	4
12.	Obsługa techniczna ściany, użytkowanie, przechowywanie sprzętu, rodzaje systemów asekuracyjnych i zabezpieczeń. Ćwiczenia/teoria	2
13.	Zasady organizacji i bezpieczeństwa zajęć wspinaczkowych na sztucznych ścianach. Ćwiczenia/teoria	2
14.	Obowiązki i uprawnienia operatora ściany wspinaczkowej, odpowiedzialność prawna, regulaminy i przepisy. Ćwiczenia/teoria	2
15.	Specyfika wspinaczki na sztucznych obiektach, sprzęt wspinaczkowy, wyposażenie i metody asekuracji. Ćwiczenia/teoria	4
16.	Organizacja i formy zajęć na sztucznych ściankach wspinaczkowych: sport i rekreacja. Ćwiczenia/teoria	2
17.	Metody bezpiecznego przygotowania ściany do zajęć, przegląd systemów asekuracji, przygotowanie materacy budujących zeskok, zasady przykręcania i rozmieszczania oraz doboru odpowiednich chwytów, zasady układania dróg wspinaczkowych, metody oznaczania i wyceny, posługiwanie się wymaganym sprzętem (drabina, podnośnik, wspinanie z autoasekuracją). Ćwiczenia	4
18.	Zasady konserwacji i dbałości o elementy składowe ściany : systemy asekuracji, liny wspinaczkowe, chwytów wspinaczkowe, metody oceny stopnia zużycia, czyszczenie, dobór i dokręcanie chwytów. Ćwiczenia	3
19.	Metody asekuracji stosowanej na sztucznych ścianach, zróżnicowanie pod względem wysokości i ukształtowania, obsługa podstawowych przyrządów asekuracyjnych, dobór prawidłowych miejsc i postaw przy asekuracji, najczęściej popełniane błędy i sposoby ich wychwytywania i eliminacji. Metody doboru uprząży wspinaczkowych pod względem budowy ciała, najczęściej popełniane błędy. Praktyczna nauka asekuracji. Ćwiczenia	4

20.	Praktyczne rozwiązywanie prostych sytuacji awaryjnych podczas wspinaczki, metody zapobiegania, najczęściej popełniane błędy w trakcie wspinaczki na sztucznej ścianie, metody wychwytywania i korygowania, zapobieganie sytuacjom konfliktowym. Ćwiczenia	1
21.	Zajęcia/warsztaty praktyczne w komercyjnym Centrum Wspinaczkowym w Krakowie	2

Literatura obowiązkowa (co najmniej dwie pozycje)	W. Sonelski, <i>Wspinaczka Halowa</i> , PZA Warszawa 1999 S. Peter Lewis, D. Cauthorn, <i>Wspinaczka ze ścianki na ścianę</i> , wyd. Eremis, Warszawa 2001
Literatura uzupełniająca	W. Sonelski, <i>Szkolenie wspinaczy halowych</i> , PZA Warszawa 2002

DANE OPRACOWUJĄCEGO SYLABUS

Tytuł (stopień) naukowy	Imię	Nazwisko	Podpis
dr	Tomasz	Ręgwelski	

Kraków , 16 XII 2014 r.