

## **Treści przedmiotu „Masaż kosmetyczny i modelowanie sylwetki”**

Zasady obowiązujące przy wykonywaniu masażu kosmetycznego. Warunki obowiązujące przy wykonywaniu masażu kosmetycznego. Mechanizm działania masażu kosmetycznego. Techniki masażu kosmetycznego. Metodyka masażu kosmetycznego poszczególnych części ciała. Typologie somatyczne (wybrane). Postawa ciała i jej rozwój w ontogenezie. Mechanizm kształtowania postawy ciała. Ocena postawy ciała, typologie sylwetkowe. Wybrane wskaźniki oceny proporcji budowy ciała. Tkanka tłuszczowa w organizmie. Nadwaga i otyłość. Wskaźnik POMI. Ruch w terapii otyłości. Tolerancja wysiłkowa. Wspomaganie procesu odchudzania. Sposoby modelowania sylwetki. Chorobowe zmiany sylwetki. Kosmetyczne modelowanie sylwetki.