

## **PROGRAM PRAKTYKI SPECJALIZACJI ODNOWA PSYCHOSOMATYCZNA**

Głównym celem praktyki jest praktyczne zapoznanie się z funkcjonowaniem jednostek zajmujących się działalnością w zakresie odnowy psychosomatycznej.

W ramach praktyki studenci powinni:

1. Rozróżniać nazwy, pojęcia i określenia z zakresu anatomii i fizjologii oraz właściwe dla różnych metod masażu.
2. Rozpoznawać budowę oraz czynności układów, narządów człowieka.
3. Rozróżniać patomechanizm jednostek chorobowych.
4. Opisywać schematy postępowania diagnostycznego i terapeutycznego w masażu.
5. Rozróżniać rodzaje, metody i techniki oraz zasady masażu stosowane w profilaktyce, leczeniu i rehabilitacji.
6. Określać wpływ masażu na funkcjonowanie tkanek, narządów i układów człowieka.
7. Określać wskazania oraz przeciwwskazania do stosowania poszczególnych metod i technik masażu.
8. Dobierać metody masażu leczniczego, sportowego o kosmetycznego w zależności od stanu zdrowia, wieku i rodzaju wykonywanej przez pacjenta pracy.
9. Określać wpływ technik masażu klasycznego na poszczególne części ciała w profilaktyce, leczeniu, rehabilitacji.
10. Dobierać czynności wchodzące w skład masażu lub innego zabiegu usprawniającego.
11. Wskazywać kolejność czynności dla różnych metod masażu.
12. Wskazywać skutki masażu.
13. Rozróżniać chwytty diagnostyczne i lecznicze.
14. Stosować przepisy BHP, PPOŻ i zasady ergonomii właściwe dla stanowisk pracy masażysty.
15. Przewidywać zagrożenia, które mogą wystąpić po wykonanym masażu pomimo przeciwwskazań.
16. Dobierać środki ochrony indywidualnej do wykonywania masażu.
17. Wskazywać sposoby udzielania pierwszej pomocy.