

Program praktyki kierunkowej

Kierunek:	Turystyka i rekreacja, 3-letnie studia licencyjne Turystyka i rekreacja 4,5-letnie studia magisterskie
Specjalność:	Rekreacja ruchowa
Termin realizacji:	po IV semestrze
Czas trwania	4 tygodnie (160) godzin

Cel praktyki:

- zapoznanie studentów z funkcjonowaniem instytucji i przedsiębiorstw prowadzących działalność w zakresie organizacji czasu wolnego;
- zapoznanie studentów z praktycznym przebiegiem procesu rekreacji, ze szczególnym uwzględnieniem zasad programowania, realizacji oraz oceny przebiegu i efektywności zajęć wolnoczasowych dla grup społecznych o różnych potrzebach i zainteresowaniach, zróżnicowanym wieku i sprawności fizycznej;
- nabycie umiejętności samodzielnej organizacji i prowadzenia różnych form rekreacji.

Zakres czynności zalecanych:

1. zapoznanie się z zasadami funkcjonowania placówki, w szczególności poznanie:
 - struktury organizacyjnej placówki,
 - programów działania poszczególnych działów,
 - bazy sportowo-rekreacyjnej, turystycznej i kulturalnej,
 - form sprzedaży usług,
 - form prowadzonej reklamy i informacji,
 - zasad finansowania placówki;
2. czynny udział w organizacji zajęć oraz imprez w wybranym przez siebie dziale, celem nabycia umiejętności:
 - diagnozowania potrzeb, zainteresowań oraz indywidualnych możliwości uczestników rekreacji,
 - określenia możliwych do realizacji zadań uczestnictwa w rekreacji,
 - dokonania optymalnego dla danej osoby lub grupy, wyboru form zajęć rekreacyjnych,
 - opracowania programu zajęć ruchowych z uwzględnieniem indywidualnego doboru poszczególnych elementów obciążenia wysiłkowego, treści, metod, form i środków kształcenia,
 - oceny skuteczności realizowanych zajęć;
3. samodzielne, pod nadzorem osoby upoważnionej do prowadzenia zajęć ruchowych, przeprowadzenie zajęć lub imprezy rekreacyjnej, ze szczególnym uwzględnieniem czynności wyróżnionych w punkcie 2.

Zakres czynności zabronionych:

1. samodzielne prowadzenie zajęć specjalistycznych z zakresu rekreacji ruchowej bez nadzoru osoby upoważnionej do prowadzenia tego typu zajęć.