

**ROZKŁAD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH**  
**III ROK TURYSTYKI I REKREACJI , STUDIA STACJONARNE I STOPNIA, SEMESTR ZIMOWY 2017/2018**

		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	HOT		Higiena s.10		Ekol.i ochr.śrödow. s.11		Specj.instr.: Samoobrona - 11.30-13.00 judo									
	OP		Ekol.i ochr.śrödow. s.11		Higiena s.10											
	ORT															
	RR															
	TA															
<b>WTOREK</b>	HOT								Specj.instr.: Fitness-now.for.gimn.-SG2; Fitness-ćw.siłowe - siłownia Wspinaczka ścianka Tenis - korty		Specj.instr.: Fitness-now.for.gimn.-SG2; Fitness-ćw.siłowe - siłownia					
	OP	1	Masaż kl.i pkt Odnowa z elem.fizjot. w s.11		Odn.z elem.fizjot., s.1205	Masaż kl.i pkt, s.03IV										
	OP	2			Masaż kl.i pkt, s.03IV	Odn.z elem.fizjot., s.1205										
	ORT		Tur.dzieci i młodz. s.K		Ekol.i ochr.śrödow. s.H	Higiena s.105LA										
	RR		Ekol.i ochr.śrödow. s.H		Higiena s.E	Tur.dzieci i młodz. s.K										
TA		Higiena s.F		Tur.dzieci i młodz. s.K	Ekol.i ochr.śrödow. s.17											
<b>ŚRODA</b>	HOT		Seminarium dyplomowe	Ekologia i ochrona środowiska s.C	Język obcy s.203,204,215I,1207,1208,1211	Turystyka dzieci i młodzieży Higiena s.C										
	OP															
	ORT															
	RR															
	TA													Met.i bezp.prow.zaj. w plenerze w, ćw. s.12		
<b>CZWARTEK</b>	HOT						Prom.i inform. w hot. W+ćw., s.L		Tur.dzieci i młodz. s.A		Obsługa klienta w s.A		Obsługa klienta ćw. s.A			
	OP			Biomechanika w+ćw., s.A			Tur.dzieci i młodz. s.A		Odnowa psychiczna w+ćw.,s.17							
	ORT								Prom.i inform. w turystyce w+ćw.,s.I		Tworzenie produk.turyst. w+ćw. ,s.I					
	RR		Ćwicz.relaksacyjne s.101LA		Gerontologia w+ćw.,s.D		Met.rekr.ruchowej ćw., s.D									
	TA															
<b>PIĄTEK</b>	HOT															
	OP															
	ORT															
	RR															
	TA															

**Legenda:**

W - wykład  
 ĆW - ćwiczenia - grupy wiekowe  
 L - laboratorium - grupy L

 - zajęcia co 2 tyg

Specjalizacja instruktorska: narciarstwo, snowboard - do uzgodnienia w zakładach prowadzących specjalizacje

Turystyka przygodowa - przedmiot: Plenerowe formy aktywności ruchowej do uzgodnienia w Zakładzie prowadzącym zajęcia